

# الكتاب

منشورات لجنة مقاومة الصلح مع "إسرائيل"

٣

الخميس ٦ كانون الثاني ١٩٥٥

٧

## من كل مكان

رؤوس اندام

- المصير المرتقب ...
- ماذا تعرف عن سجن شطه ؟
- إجلاء سكان عرب عن اراضيهم
- هل صحيح ان تحقيق الصلح
- ليس في مصلحة الغرب ؟
- ما هو هدف الغرب الرئيسي
- في الوطن العربي ؟ اهو
- الكسب المادي ام الكسب
- السياسي والعسكري ؟
- حدد اليهود شهر آذار القادم موعداً
- لتجفيف بحيرة الحولة وذلك لتحويلها الى ارض
- زراعية .
- اجلي اليهود جميع عرب القرى المحيطة بسهل
- البطوف عن منازلهم . وينوي اليهود تحويل هذا
- السهل الى بحيرة يستغلونها في ري مشروع مرج
- بن عامر والمشاريع الزراعية الاخرى في السهل
- الساحلية الواقعة بين حيفا وعكا .
- في الحادي والثلاثين من شهر آذار سنة
- ١٩٥٥ يكون مجموع ما تلقاه اليهود من المانيا
- بموجب اتفاقية التعويضات بضائع بقيمة ١٧٥
- مليون مارك .
- ستسلم شركة شل في لندن ٥٠٠ الف طن
- من البترول الخام . وذلك بموجب اتفاقية
- عقدت بين الطرفين .



# كلتنا



## المصير المرتقب

من انباء هيئة الامم المتحدة الاخيرة ان الوفود العربية فيها قد اقترحت تأجيل بحث قضيتي تونس ومراكش في الوقت الحالي. ومع ان اسباب التأجيل لم تعلن بشكل رسمي الا انه فهم ان السبب في ذلك يعود لرغبة المسؤولين العرب في تسهيل المفاوضات الجارية بين حكومة ابن عمار وفرنسا في تونس، ولاعتقادهم ان ما تناله اقطار المغرب من المفاوضات اكثر فائدة واهمية من قرارات هيئة الامم المتحدة التي قد لا تقيد بها فرنسا. ويضاف الى القرار المتخاذل احجام الحكومات العربية عن عرض قضية الجزائر رغم اعلانها للعزم على ذلك.

والغريب في هذا الموقف ليست جدته بالنسبة لمعظم عناصر الفئة الحاكمة، فلقد كانت معظم مواقفها مليئة بالجن والتهاون، بل كونه جاء منسجماً تمام الانسجام وبشكل سافر صريح مع اغراض السياسة الاميركية ومنها لسياسة الضغط التي تتبعها الولايات المتحدة لتحقيق مشاريعها الدفاعية في الشرق العربي ومساعداً لحكومة مندريس فرانس على اجتياز العقبات الداخلية التي تواجهها، وهذا يعني مدى انسياق المسؤولين العرب في تيار السياسة الاستعمارية واستخفافهم بارادة الشعب في التحرر.. ولعل اخطر واسوأ ما في هذا الموقف انه قد يكون

ذا اثر على ثورة الجزائر التي اشتعلت اخيراً وبذلك تقدم الحكومات العربية خدمة كبرى للاستعمار الفرنسي في المغرب العربي.

ومع ان الشعب العربي لا يعلق اهمية كبيرة على عرض قضاياها في المحافل الدولية ومع انه يدرك ان قرارات المؤسسات الدولية الاستعمارية، ليست بذات قيمة مادية، الا انه مع ذلك كله يرى بغض الفائدة في اطلاع شعوب العالم على عدالة قضاياها وفضح جرائم الاستعمار واساليبه المتبعة في بلادنا.

ولاشك في ان هذه السياسة الاستعمارية التي تنتهجها اميركا ويساعدها المسؤولون العرب في تطبيقها في المغرب العربي جريمة اخرى تضاف الى سلسلة الجرائم التي ارتكبتها في فلسطين وليبيا وبقية انحاء الوطن العربي وتكملة لمشاريعها التي تسعى الى تنفيذها خدمة لاستثماراتها وانقاذ الدولة اليهودية. ان هذه المواقف وتهاون الحكام وترددهم لن يبدل من تصميم الشعب وارادته في ان يواصل النضال من اجل تحقيق اهدافه القومية في الوحدة والتحرر ولن تستطيع قوة ان تثني عزمه او تقف في طريقه، وسينتصر في النهاية مهما طال طريق البذل والتضحية، ولن تكون الهزيمة الا لاعدائه...

هيئة مقاومة الصلح مع «اسرائيل»





## معاركنا القومية

لم يكن مقتل داهر ملك السند ليوقف العرب عن فتوحاتهم المتتابعة بارض السند .

فقدمى العرب في طريقهم الى مدينة «برهنا باذ» وقاتلوا ما تبقى من فلول المنهزمين من اهل السند قتلاً افنى الكثير من العدو وخرب كثيراً من ديارهم . وتوجه العرب بعد ذلك الى مدينة «الرور» وقد كانت مشرفة على جبل من جبال السند، وطريق الوصول اليها وعرة وعسير، فظل العرب ضاربين عليها الحصار حتى صالحهم اهلها وسلموا المدينة .

ثم جاء العرب الى نهر «بياس» فاجتازوه في طريقهم الى مدينة «الملقان» ، فجمع العدو الوف المقاتلين وجهزوا انفسهم لمقاومة العرب وخرجوا من «الملقان» ليرجعوا العرب عن هدفهم ويمنعوهم من الوصول الى المدينة . لكن العرب لم يأبهوا بكثرة المقاتلين ، وقد فاق عددهم عدد جيش العرب كثيراً، فقاتلوا الاعداء قتالاً واثقاً من النصر وارجعهم الى المدينة نفسها وشددوا عليهم الحصار آمليين انه لن يطول الامد بمقاتلي السند ، فتنفذ مؤونتهم من الطعام المخزون والماء المحفوظ فيلجأوا الى التسليم .

ولكن الحصار طال فعلم العرب ان الماء ليس مخزوناً عندهم والالنفذ من عهد بعيد، فجمع العرب صفوفهم القليلة العدد وتهيأوا لمحاربة العدو المحصور داخل الحصن واقتحموا بسرعة وبقوة الجدران يقتلون كل من وقف في وجههم محاولاً منعهم من الوصول الى ما ربههم حتى وصلوا الى نبع الماء فقطعوه عن العدو، وظلوا المحاصرون حتى بلغ بهم حد اللاهث ولم يجدوا مخرجاً لهم فاجبروا على التسليم .



## ٨ كانون الثاني ١٩٤٩

وقعت الهدنة المشؤومة، واحترمت الحيوش العربية الوعد الذي قطعه زعمائها فقبعوا وراء خطوطهم لا يبرحونها . ولكن لليهود مطامع ما كانت لتوقف عند حدود النقب وما رست لتوقف عند حدود فلسطين . ولليهود تاريخ حافل بالخيانة والغدر اثر عنهم منذ فجر العصور . وهكذا كان فقد غابت نصوص الهدنة وراء نفاق اليهود وميوعة قادة الجيوش العربية، وكان ان تسلل النقب شيئاً فشيئاً الى ايدي اليهود .

وكان هذا اليوم من عام ١٩٤٩ فاتحة عهد آخر في سياستهم الشريفة . فبعد الاستيلاء على النقب راخوا يتممون سلسلة جرائم كاملة، والتفتوا الى عرب النقب فسرقوا محاصيلهم الزراعية لقمة سائفة وقد كدوا من اجلها شهوراً، واستولوا على مواشيهم ودواجنهم وهي الباقية من الزاد القليل ، واخرجوهم من بيوتهم عنوة الى العراء . ثم توجهوا اعمالهم بان اجلوا بقوة السلاح خمسمائة عائلة عربية عن ديارهم ..

على هذه الذكريات ، وبين اناث اولئك المشردين تتعالى اصوات بعض الخوثة تنادي بالصلح، وبهذا المنطق يدون للسلام يدا خضبت بدمائنا . كلا والف كلا، ان هذه المآسي مازالت ماثلة تصفع وجه كل فرد من الشعب العربي ولن يصبر الشعب طويلاً .





## ٣٥٠ مليون دولار للمشاريع الصناعية والعسكرية والزراعية !!

- للصناعات الكيماوية » ٣٠,٠٠٠,٠٠٠
- لصناعة الماكولات » ٦٨,٠٠٠,٠٠٠
- للطرق والمواصلات » ٣٢,٠٠٠,٠٠٠
- للتواحي العسكرية » ٥٠,٠٠٠,٠٠٠

هذه هي الواجهة التي سيصرف فيها اليهود  
الاموال التي ينوون جمعها .

ونظرة واحدة على كل وجه من هذه الواجهة  
العديدة ترينا بكل وضوح ان في كل مشروع  
من هذه المشاريع نواة لمشروع عسكري تعبوي .

وهذه المشاريع جميعها مسخرة في سبيل خلق  
القوة اللازمة التي سيعتمدها اليهود في حركات  
التوسع القادمة التي يحملون بها .

كل هذا يحدث في الوقت الذي ما زال فيه  
فريق من افراد الفئة الحاكمة العربية يحارب  
الوحدة ويسخر المبالغ الطائلة لعرقلة اي مسمى  
يدعو الى تنفيذها .

فالوحدة العربية وهي المطلب الشعبي الطبيعي  
قد اصبحت امراً حياتياً بالنسبة لجمهير الشعب  
العربي . فخطر وجود « اسرائيل » الجاثم فوق  
صدورنا لن يستأصل الا بتوحيد امكانياتنا الهائلة  
الجبارة وباستغلالها في الطريق الذي يؤدي الى  
الشار ومحو العار .

عقدت لجنة بيع سندات الدين « الاسرائيلية »  
في ٦ ايار الماضي مؤتمراً حضره ٩٠٠ ممثل عن  
يهود انجلترا والولايات المتحدة واوروبا  
وايركا الجنوبية .

وقد قرر المؤتمرون القيام بحملة بيع سندات  
ثانية لصالح « اسرائيل » يجمع فيها مبلغ ٣٥٠  
مليون دولار .

والجدير بالذكر ان قيمة السندات التي بيعت  
في الحملة الاولى، التي ابتدأت عام ١٩٤٨ وانتهت  
بعد ٣ سنوات، بلغت ١٦١,٠٠٠,٠٠٠ دولاراً .

وستصرف هذه الاموال الضخمة لتقوية اليهود  
عسكريا واقتصاديا وذلك بزيادة المساحة المزروعة  
في فلسطين المحتلة ثم باستغلال الامكانيات الطبيعية  
الموجودة في ارضنا المغتصبة واخيراً اقامة  
المصانع المختلفة .

وستقسم هذه الاموال اذا جمعت على  
الوجه التالي :

- ٣٣,٠٠٠,٠٠٠ دولار لمشاريع الري
- ٢٥,٠٠٠,٠٠٠ » لتقوية التجارة الخارجية
- ٣٠,٠٠٠,٠٠٠ » لانشاء المستعمرات
- ٢٠,٠٠٠,٠٠٠ » للتعاونيات الزراعية
- ٤٢,٠٠٠,٠٠٠ » لاحداث المشاريع  
الكهربائية وبالتسالي  
المصانع الضخمة



## قضية الغرب معنا : الصلح مع اليهود ثم الدفاع المشترك

ذكرنا في عدد سابق ان بعض الحونة يرددون فيا يرددون رأياً يقول بأن الغرب لا يمكن ان يقبل بوقوع الصلح بين العرب واليهود ، لان تجارته في الوطن العربي ستضر بها التجارة اليهودية وستف في وجهها سداً يحول دون بقائها كما هي . والواضح ان الحونة يرددون هذا الرأي لاسباب عدة منها :

١ - لتغطية موقفهم الخائن الذي انفضح اثناء مفاوضاتهم الاخيرة مع اليهود لتسوية قضية العرب في فلسطين .

٢ - للاستمرار في تأدية ما طلب اليهم المستعمر تأديته . . بث الافكار المخدرة وبعث الاطمئنان الزائف بين صفوف الشعب العربي لكي ترتكب الجريمة ويوقع الصلح من غير ان يشعر به احد الا وقت وقوعه .

هذه السياسة ، سياسة التخدير ، اعتدناها من المستعمر وقد برزت في معظم مؤامراته ضدنا ، وما هي الان تبرز من جديد .

ان الغرب يسعى في الوقت الحاضر لتكملة الطوق العسكري حول الاتحاد السوفيتي وقد كانت آخر مشاكله في اوروبا ، مشكلة تسليح المانيا ، وهذه قد اتمها واكتمل الطوق في تلك الناحية . لذلك لم يبق في طوق الغرب سوى فجوة واحدة هي الوطن العربي . والوطن العربي لا يمكن ان يقف ككتلة عسكرية واحدة مالم يكن كله متوافق منسجم لا هدف له الا الوقوف الى جانب الغرب في تطويقه للمعسكر الشيوعي . والانسجام والتوافق بين جميع اجزاء الوطن

العربي لا يمكن ان يوجد الا بعد ان يتم الصلح بين العرب واليهود . ان اكمال الطوق حول الاتحاد السوفيتي قضية تهم الغرب اكثر من اية قضية اخرى ، لذلك فالغرب لن يعترض على تحقيق الصلح ، وهو اكثر من ذلك قد عمل له وهو يعمل له الان بالضغط الهائل على الحكومات العربية ، وهو سيعمل في تحقيقه ، المستحيلات . فمحاولاته الشديدة اثناء وجود الملك عبدالله وضغطه الشديد على حكومة الاردن للتفاوض مباشرة مع اليهود في الشتاء الماضي لم تزل ماثلة في الذكر وهي بعد لم تنسى .

انه لمن العبث الرد على آراء هؤلاء الحونة لان كل الحوادث التي وقعت منذ عام ١٩٤٨ شواهد تاريخية تنقض هذا الرأي المدسوس ، وحتى من جهة اقتصادية بحجة فالرأي ايضاً مردود للاسباب التالية : ١ - ان اغلب مصنوعات «اسرائيل» هي من النوع الخفيف الذي لن يضارب مصنوعات الغرب المنتشرة في الوطن العربي .

٢ - وبيع المصنوعات اليهودية نفسها في الوطن العربي هو زيادة في فائدة الغرب منا ، لان اغلب الرساميل الموظفة في صناعة «اسرائيل» هي رساميل اجنبية اميركية في الغالب .

من كل هذا يظهر بجلاء ان هذا الرأي هو من نوع الدس والتخدير . ومع اننا نعتبر الرد على مثل هذه الآراء ضياع للوقت وسماح منا لانفسنا ببحث فكرة الصلح المجرمة ، فقد فعلنا هذا لهؤلاء الحونة فقط عاهم يهتدون فيكفرون عن خيانتهم بعودتهم الى الطريق المستقيم .



# في رحاب الوطن



مع آخرين عام ١٩٠٥ «جماعة الحاضرة» ونادوا  
بضم تونس الى الجامعة الاسلامية، ثم ظهر حزب

«تونس الفتاة» برئاسة

علي باش حمدة، وحارب

التجنس الاجماعي لليهود

لثلاث سنوات ثم انضم افراد

«الحاضرة» الى هذا

الحزب للعمل في توحيد

الكفاح في المغرب العربي

ونيل الاستقلال التام.

لم يكن موقف

فرنسا بالمشجع، فادى

هذا الى مصادمات دموية

عام ١٩١١ لم تحمد الا

بعناء وجهد كبيرين.

وبعد ان اعلن

الرئيس الاميري

«ولسن» مبادئه عام

١٩١٩، استبشر العرب

في تونس خيراً، وذهب

وفد الى باريس برئاسة

الثعالبي للمطالبة بتأسيس

حكومة تونسية مسؤولة

مام مجلس نيابي تونسي.



بدأت جمعية «السينفين» تخطط للثورة الكبرى  
في احلك ساعات المستعمر. وقد استطاعت قيادة  
المتطوعين الوطنيين تنظيم الاتصال بالمانيا وبالجمعيات  
الاميركية الايرلندية وحصلت عن هذا الطريق  
على مساعدات مالية وكميات ضخمة من  
الاسلحة.

وارسلت الحركة الثورية احد زعمائها «السير  
روجر كيسنث» الى المانيا لشحن  
الاسلحة.

وما ان وصل «سير روجر» الى الساحل  
الايرلندي على ظهر باخرة المانية مشحونة  
بالاسلحة حتى طوقها قطع الاسطول الانجليزي  
واستولت عليها وقبضت على الزعيم التائر واعدمته.  
واثر هذا وجد الوطنيون انفسهم امام احد  
امرين ..

اما اعلان الثورة رغم عدم الاستعداد الكافي، او  
انتظار القبض عليهم . ومرة ثانية وجد  
المناضلون الايرلنديون انفسهم يخوضون  
غمار معركة انتحارية عنيفة.

وفي ١٣ نيسان ١٩١٦ بدأت اكبر واعف  
ثورة في تاريخ الشعب الايرلندي .  
ثورة كانت الضربة الاساسية  
في زعزعة كيان المستعمر وطرده  
خارج البلاد.

## تونس

لم تشعب الجزائرهم  
الاستعمار الفرنسي، ففي  
عام ١٨٨١ حدثت  
مناوشات على الحدود  
بين الجزائر وتونس  
فوجدت فرنسا في ذلك  
ذريعة لاحتلال تونس  
واستعمارها، واستطاعت  
بما قدفته من قوات ان  
تخمد المقاومة المسلحة  
خلا بعض المناطق،  
كالمنطقة الجنوبية التي لم  
تضع السلاح الا في عام  
١٩١٠ ..

لم يفت ذلك في عضد  
الاحرار، فقامت  
الحركات القومية الوطنية  
كمحركة محمد السنوسي  
وابن عزوز وغيرهما،  
ومهدوا الطريق امام  
الاحزاب والجماعات التي  
قادت الحركات  
الاستقلالية.

الف علي ابو شوشة



# مع النازحين



والأرض غير مملوكة للتسليم

ولم يوطن آيت آل أبيه

التنفيذ .. عند ذلك بدأ اليهود يطلقون النار  
ارهاباً حتى بدأت النساء والرجال تنهات على  
السيارات خوف الموت المحقق . وقبل العصر  
كانت السيارات تتجه بهم نحو الشرق حتى وصلوا

وردتنا من النازحين عدة رسائل معظمها ساخط على  
الوكالة وعلى ما تقوم به من مؤامرات مختلفة لسحق الروح  
النومية في نفوس النازحين . وقد اخترنا من بين هذه  
الرسائل واحدة وردت فيها بعض المعلومات عن العرب  
المقيمين في الأرض المحتلة وفيما يلي نصها :

قرية مغار حزور بجوار طبرية  
ونزلوا هناك . وجمع قائد الحملة  
كبارهم وخطب فيهم قائلاً :  
« لا تستطيع قوة في العالم ان  
تخالف امراً اصدته حكومة  
«اسرائيل» . فهذا البر فسيح  
امامكم .. ابنوا بيوتكم  
واسكنوا هنا ، ومن لا يريد  
ذلك فهذه البلدان العربية  
مفتوحة امامه . وكل من تسول  
له نفسه التسلل الى القرية  
فسيلاقى الموت المحتم . »

● هل تعلم ان من اسباب  
المصيبة الاولى بيع الخونة  
السماسة لاراضي العرب في  
تلك المنطقة . فقد قام اخيراً  
شخصان ، احدهما يدعى شفيق  
الديب من قرية الرامه قضاء

## ماذا نعرف عن سجن شطه ؟

هو سجن انشأته دولة العصابات  
غربي مدينة بيسان . وقد كانت  
سابقاً مركزاً لقوات بوليس  
فلسطين ، اصلحته حكومة اليهود  
وجعلت منه سجناً للعرب المقيمين  
في الارض المحتلة . وقد اعد  
اليهود في هذا السجن قسماً خاصاً  
«للمتسللين» . «والمتسللون» كلمة  
يطلقها اليهود على كل عربي يطمع  
في الاستيلاء على ارضه ، فاذا  
رفض التخلي عن ممتلكاته زجت  
به السلطات اليهودية في اعماق قسم  
«المتسللين» . والتهمة الرسمية التي  
توجه الى هؤلاء العرب عادة ان  
وجودهم خطر يهدد كيان  
«اسرائيل» .

● هل تعلم ان الحاكم العسكري  
اليهودي لمطقة الجليل المسمى  
«يوسف ابراهيم» قد انذر  
سكان القرى الواقعة على  
اطراف سهل البطوف الحبيب  
بان ينزحوا عن قراهم ويتخلوا  
عن اراضيهم رغماً عنهم ؟

ولكن سكان القرى العرب  
رفضوا تبلغ الانذار .. فكان  
ان ارسلت حكومة العصابات  
«الملة» من جيشها لتطويق قرية  
«كفرمندا الواقعة في القسم  
الجنوبي الغربي من البطوف .  
وجمع اليهود السكان العرب في  
مكان قرب القرية حيث وضعوا  
الرجال في مكان والنساء في مكان  
آخر . وما ان قرب وقت الظهيرة  
حتى وصل الى القرية رتل كبير

من سيارات النقل فأمر قائد الحملة اليهودية سكان  
القرية بأن يركب كل خمسين رجلاً في سيارة  
وكذلك النساء . ولكن السكان تباطأوا في

عكا ، والاخر عضو الكنيست صالح خنيفس  
من قرية شفاعمرو ، على بيع اراضي الغوير الى  
اليهود بسعر ٣٠ ليرة «اسرائيلية» للدنم الواحد .





عبد الرحمن الصوفي

٩٣٠ - ٩٨٦

هذا عالم آخر من عابرة العرب الفلكيين وقد عاش القرن العاشر .

رصد جميع النجوم نجماً نجماً وعين اماكنها واقدارها بدقة متناهية تثير الاعجاب . ولقد راقب حركة دائرة البروج فوجدتها درجة كل سنة وستين سنة . نظر الى النجوم فاحاطها وبلغ عددها ١٠٢٢ نجماً منها ٣٦٠ نجماً في الصور الشمالية ، ٣٤٦ في دائرة البروج و ٣١٦ في الصور الجنوبية

وزيجه هو اصح زيج وصل الينا من كتب القدماء . ( وزيج تعني تقويم فلكي او مطبوعات دورية تعين اماكن الاجرام السماوية في اوقات مختلفة من السنة . )

كتب الصوفي كتباً عديدة في الفلك تضمنت اكتشافات جديدة وشروحات عن مسائل كثيرة . نذكر من تلك الكتب « كتاب الكواكب الثابتة » الذي يمتاز برسومه الملونة للابراج وبقية الصور السماوية . وكتاب « التذكرة » واخيراً كتاب « مطارح الشعاعات » . وكتب ايضا رسالة في الاسطرلاب .

وقد نشر « شيلرب » العالم الفلكي الدانمركي سنة ١٨٧٤ ترجمة فرنسية لكتابين من كتب الصوفي .

## امراضنا الاجتماعية

### الانكالية ..

الانكالية هي اعتماد الانسان على الغير في انجاز عمل ما كان المفروض ان يقوم هو بتأديته . وهي مرض اجتماعي خطر يورث الانسان نفسية بليدة خاملة ويفقده روح الثورية الدائمة . ويدفعه الى ترك اموره للمقادير تسيرها . ويرجع الاصل في النفسية الانكالية الى ثلاثة اسباب رئيسية :

١ - الالهال : ويعود الى تكاسل وعدم اندفاع في العمل يبدأه الانسان عادة مكلفاً غيره بالقيام بأعماله مبرراً تصرفه هذا بكثرة مشاغله . ويتكرر هذا الالهال والتبريرات تتولد في نفسية الفرد تدريجياً طبيعة راكدة مستقرة تختق في صاحبها روح الاندفاع والطموح وتقتل فيه الحركية الخلاقة .

وكثيراً ما تتفشى النفسية الانكالية عند اولئك الذين يعيشون في مجتمع ديني محكم الاغلاق يفهمون فيه الدين بشكل متعصب لا يمت الى الدين الحنيف بصلة ، فيبررون انكاليتهم بان الامور بيد الله يفقر من يشاء ويغني من يشاء ، وهكذا تموت فيهم كل ثورة على الفساد والباطل بدعوى ان الظالم سينال في يوم الآخرة حساباً عسيراً .

٢ - عدم الثقة بالنفس : كثيراً ما تكون الانكالية نتيجة لعدم ثقة الفرد بنفسه . فالفرد الذي انعدمت ثقته بنفسه يحس احساساً داخلياً بقصوره عن القيام بالعمل المكلف به فتراه يحاول جاهداً ان يتخلص منه او يرجئه او يكلف الآخرين بالقيام به نيابة عنه .

والفرد من هذا النوع يحاول ما امكنه ان لا يظهر للملأ عدم ثقته بنفسه مخفياً ايها وراء ستار من الاعذار . ان اصحاب هذه النفسية يتطلبون علاجاً آنياً سريعاً وذلك اما بان يدرك الفرد نفسه كفاءاته المحدودة فيعترف بها صراحة ويحاول العمل وفقها ، واما ان يتولى اشخاص آخرون تشجيع هذا الفرد وبعث الثقة بنفسه من جديد .